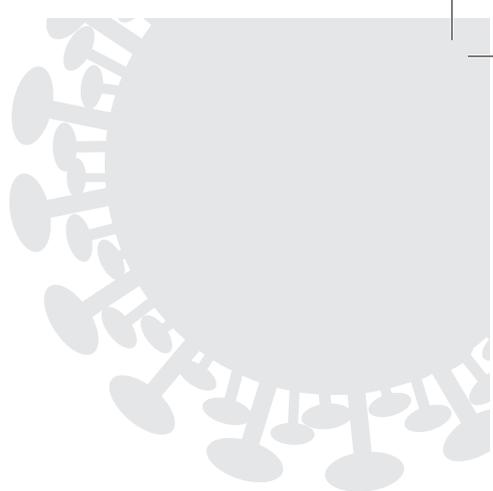


amil

Coronavírus: a prevenção é nossa maior defesa

Conheça os sintomas e
saiba como se proteger



Como tem sido noticiado, houve um aumento nos casos de infecção por Coronavírus.

Coronavírus são conhecidos desde 1960 e são muito comuns em animais e, quando transmitidos para humanos, na maior parte dos casos causam sintomas semelhantes aos resfriados comuns. Diante disso, nosso objetivo é **mantê-lo informado e orientado para reduzir riscos**.

Veja como se prevenir:



Sinais e sintomas

Os sinais e sintomas são principalmente respiratórios:



Febre



Tosse



Dificuldade para respirar

Caso identifique algum desses sintomas, providencie uma máscara cirúrgica, mantenha distância de outras pessoas, use lenços de papel descartáveis, higienize frequentemente suas mãos e procure um serviço de emergência hospitalar.



Como é a transmissão?

A transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como:



Saliva



Espirro



Tosse



Contato pessoal próximo (como toque ou aperto de mão)



Contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos

Fique atento: estima-se que o vírus pode ficar incubado por até duas semanas, período em que os primeiros sintomas levam para aparecer.

As áreas com transmissão local serão atualizadas e disponibilizadas no **site do Ministério da Saúde**.



Como se prevenir?

Para reduzir o risco de contaminação, recomendamos precauções que são úteis para todas as infecções respiratórias:



Higienize as mãos com água e sabão ou álcool gel frequentemente



Cubra nariz e boca quando espirrar ou tossir



Utilize lenço descartável para higiene nasal



Evite tocar nas mucosas dos olhos, nariz e boca



Evite contato direto com pessoas com infecções respiratórias agudas e superfícies potencialmente contaminadas



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, pratos ou copos



O que fazer em caso de contato com uma pessoa infectada?

Se você viajou para algum destino com casos confirmados ou teve contato próximo com alguém que foi diagnosticado, fique atento a sintomas que se pareçam com resfriado, especialmente febre e tosse. As instituições de saúde estão sendo preparadas para a rápida identificação do Coronavírus e evitar o aumento dos casos. Caso apresente algum sinal da doença, procure um serviço de emergência hospitalar.

The Amil logo consists of the word "amil" in a lowercase, blue, sans-serif font. It is centered within a large, thick, blue circular ring that is not fully closed, with a gap at the top. The background is a solid light blue color.

amil

Ainda tem dúvidas?

Ligue para o **Amil Ligue Saúde (0800 073 2121)**
que lhe orientaremos a buscar assistência adequada.